

## Discipline or Punishment? There IS a Difference!



These words are often thought to be interchangeable, but there are significant differences. . . differences that parents need to understand.



**"Discipline"** means "to teach." It...

- Is done in a calm, respectful manner.
- Addresses the child's behavior.
- Teaches responsibility for one's actions and choices.
- Encourages good decision-making.
- Is solution focused.
- Strengthens self-esteem.
- Has a long-term effect.

**"Punishment"** means "to inflict pain, to treat roughly, to hurt." It...



- Is done out of anger and hostility.
- Is about power and control.
- Focuses on the child, not the behavior. ("You're a bad boy/girl.")
- Robs the child of dignity.
- Creates resentment and distrust in the parent/child relationship.
- Destroys self-esteem.
- Has little lasting effect.
- May be illegal if excessive.

**Parenting** Quick Tips

© Practical Parent Education. All rights reserved.

## Discipline or Punishment? There IS a Difference!



These words are often thought to be interchangeable, but there are significant differences. . . differences that parents need to understand.



**"Discipline"** means "to teach." It...

- Is done in a calm, respectful manner.
- Addresses the child's behavior.
- Teaches responsibility for one's actions and choices.
- Encourages good decision-making.
- Is solution focused.
- Strengthens self-esteem.
- Has a long-term effect.

**"Punishment"** means "to inflict pain, to treat roughly, to hurt." It...



- Is done out of anger and hostility.
- Is about power and control.
- Focuses on the child, not the behavior. ("You're a bad boy/girl.")
- Robs the child of dignity.
- Creates resentment and distrust in the parent/child relationship.
- Destroys self-esteem.
- Has little lasting effect.
- May be illegal if excessive.

**Parenting** Quick Tips

© Practical Parent Education. All rights reserved.

## Discipline or Punishment? There IS a Difference!



These words are often thought to be interchangeable, but there are significant differences. . . differences that parents need to understand.



**"Discipline"** means "to teach." It...

- Is done in a calm, respectful manner.
- Addresses the child's behavior.
- Teaches responsibility for one's actions and choices.
- Encourages good decision-making.
- Is solution focused.
- Strengthens self-esteem.
- Has a long-term effect.

**"Punishment"** means "to inflict pain, to treat roughly, to hurt." It...



- Is done out of anger and hostility.
- Is about power and control.
- Focuses on the child, not the behavior. ("You're a bad boy/girl.")
- Robs the child of dignity.
- Creates resentment and distrust in the parent/child relationship.
- Destroys self-esteem.
- Has little lasting effect.
- May be illegal if excessive.

**Parenting** Quick Tips

© Practical Parent Education. All rights reserved.

## ¿Disciplina o Castigo? ¡ES Diferente!



A menudo se piensa que estas palabras son intercambiables, pero hay diferencias significantes... diferencias que los padres necesitan comprender.

"Disciplina" significa "enseñar." Es...



- ☆ Hecha de una manera calma, respetuosa.
- ☆ Dirigida al comportamiento del niño.
- ☆ Para enseñar la responsabilidad de las acciones y decisiones personales.

- ☆ Para fomentar el hacer buenas decisiones.
- ☆ Enfocada en soluciones
- ☆ Es para fortificar la estima propia.
- ☆ Efectiva por largo tiempo.

"El Castigo" significa "infligir dolor, tratar torpemente, herir." Es...



- ✗ Hecho por enojo y hostilidad.
- ✗ Acerca de poder y control.
- ✗ Enfocado en el niño como persona, no en el comportamiento. ("*Eres un niño malo.*")
- ✗ Robar la dignidad del niño.
- ✗ Para crear desconfianza y resentimiento en la relación de padre e hijo.
- ✗ Para destruir la estima propia.
- ✗ Es efectiva por corto tiempo.
- ✗ Probablemente ilegal si es excesivo.

**Educando a sus hijos** Consejos

© Educación Práctica para Padres de Familia. Todos los derechos reservados.

## ¿Disciplina o Castigo? ¡ES Diferente!



A menudo se piensa que estas palabras son intercambiables, pero hay diferencias significantes... diferencias que los padres necesitan comprender.

"Disciplina" significa "enseñar." Es...



- ☆ Hecha de una manera calma, respetuosa.
- ☆ Dirigida al comportamiento del niño.
- ☆ Para enseñar la responsabilidad de las acciones y decisiones personales.

- ☆ Para fomentar el hacer buenas decisiones.
- ☆ Enfocada en soluciones
- ☆ Es para fortificar la estima propia.
- ☆ Efectiva por largo tiempo.

"El Castigo" significa "infligir dolor, tratar torpemente, herir." Es...



- ✗ Hecho por enojo y hostilidad.
- ✗ Acerca de poder y control.
- ✗ Enfocado en el niño como persona, no en el comportamiento. ("*Eres un niño malo.*")
- ✗ Robar la dignidad del niño.
- ✗ Para crear desconfianza y resentimiento en la relación de padre e hijo.
- ✗ Para destruir la estima propia.
- ✗ Es efectiva por corto tiempo.
- ✗ Probablemente ilegal si es excesivo.

**Educando a sus hijos** Consejos

© Educación Práctica para Padres de Familia. Todos los derechos reservados.

## ¿Disciplina o Castigo? ¡ES Diferente!



A menudo se piensa que estas palabras son intercambiables, pero hay diferencias significantes... diferencias que los padres necesitan comprender.

"Disciplina" significa "enseñar." Es...



- ☆ Hecha de una manera calma, respetuosa.
- ☆ Dirigida al comportamiento del niño.
- ☆ Para enseñar la responsabilidad de las acciones y decisiones personales.

- ☆ Para fomentar el hacer buenas decisiones.
- ☆ Enfocada en soluciones
- ☆ Es para fortificar la estima propia.
- ☆ Efectiva por largo tiempo.

"El Castigo" significa "infligir dolor, tratar torpemente, herir." Es...



- ✗ Hecho por enojo y hostilidad.
- ✗ Acerca de poder y control.
- ✗ Enfocado en el niño como persona, no en el comportamiento. ("*Eres un niño malo.*")
- ✗ Robar la dignidad del niño.
- ✗ Para crear desconfianza y resentimiento en la relación de padre e hijo.
- ✗ Para destruir la estima propia.
- ✗ Es efectiva por corto tiempo.
- ✗ Probablemente ilegal si es excesivo.

**Educando a sus hijos** Consejos

© Educación Práctica para Padres de Familia. Todos los derechos reservados.